



TECNIFICACIONES

AIT

Mejoras reales , entrenamientos
personalizados

BIENVENIDOS A LAS TECNIFICACIONES AIT

Queremos incorporar la filosofía de la mejora continua, tanto en el aspecto técnico, como en el táctico y el físico. Intentar dar pequeños pasos buscando nuestro objetivo día tras día, es lo que nos ha permitido tener largas y productivas carreras en el baloncesto profesional.



MEJORA INDIVIDUAL

Dedica una sesión extra a la semana a mejorarte a ti mismo. Sabemos que muchas veces, se descuida la mejora individual cuando entramos en la dinámica del equipo y de la temporada. Que no se estanque tu juego!

Ven a probarlo de forma gratuita

SKILLS

Ponemos el foco en el perfeccionamiento de los conceptos básicos de la técnica individual, bote, pase, finalizaciones.

LUNES Y JUEVES DE 16:00 A 18:00

CLASES PARTICULARES DE TIRO

Entrenamiento en grupos de máximo 3 personas. Fundamentos y volumen de tiro.

MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 17:00

25€1 ENTRENAMIENTO

70€1 ENTRENAMIENTO SEMANAL



DE JUGADORES A JUGADORES

Hemos recorrido el camino que tu estas empezando ahora mismo. Hemos tenido miles de aciertos y errores en nuestra carrera y, queremos transmitirte directamente todas estas experiencias.

No hay atajos, se necesita trabajo constante, pero intentaremos ayudarte a no equivocarte la ruta.

El cambio está en ti mismo

NUESTROS ENTRENADORES

BASKETBALL
CLUB



3



ALEX

Coach de tiro

35



POPE

Dribbling & shooting

10



TXEMI

Entrenador de skills.

MAS SOBRE NOSOTROS

En Septiembre de 2023 se inauguraron las instalaciones de AIT Sport Center en el Polígono de Torres de Elorz.

Nuestra intención es dotar, a todo el mundo que tenga pasión por entrenar, de una instalación de primera, siempre disponible y en las mejores condiciones para que dónde entrenar, no sea el primer obstáculo que tenemos que afrontar.

2023 -

Esta aventura acaba de comenzar, pero esperamos que, con tu interés, pueda alargarse lo máximo posible en el tiempo.

198.....

LLevamos dándole a esto del basket desde hace muchos años y nuestra ilusión es poder compartir lo que hemos aprendido con todo el mundo.



ÚNETE A ESTA COMUNIDAD

ENCUENTRANOS



contacto:
699 424 732
info@aitsport.com



Dirección:
Calle Ventas 38, Torres de Elorz

