

CAMPUS 2024 SEMANA SANTA



ENTRENADORES



AMIGOS



EQUIPO



TECNIFICACIÓN



VISITAS

DEL MARTES 2 AL VIERNES 5 DE ABRIL

De 8 a 18 años



info@aitsport.com

www.aitsport.com



699424732

AITSPORTCENTER

CAMPUS SEMANA SANTA 2024

INFORMACIÓN GENERAL

1.1 FECHAS

Esta edición del campus deSemana Santa tendrá las siguientes fechas:
-Del 2 al 5 de Abril de 2024

El horario de entrenamientos y actividades será de 9:00 a 14:00 horas.
Pudiendo llevar a los menores al centro a partir de las 8:00 y recogerlos hasta las 15:00

Cada participante recibirá un wellcome pack a su llegada el primer día.

1.2 DESTINATARIOS

El campus está dirigido a niños y niñas de entre 8 y 18 años que les guste el baloncesto y disfruten de su práctica, independientemente del nivel que demuestren.

1.3 OBJETIVOS DEL CAMPUS

Es un campus que persigue la mejora individual del jugador a través de entrenamientos de tecnificación en grupos reducidos, buscando desarrollar el máximo potencial de nuestros alumnos.
A su vez realizaremos competiciones y concursos de habilidades, siempre en un formato adaptado a la edad y nivel del participante. Las áreas específicas a trabajar son:

CAMPUS SEMANA SANTA 2024

▣ **Mejora de la técnica y táctica individual:**

- Enseñar y mejorar las habilidades fundamentales del baloncesto, como el dribling, el tiro, el pase...
- Promover el conocimiento táctico, así como la toma de decisiones durante el juego.

▣ **Desarrollo Físico:**

- Mejorar la condición física general a través de ejercicios y actividades específicas para el baloncesto.
- Promover la importancia de rutinas previas y posteriores a la práctica deportiva.
- Fomentar el desarrollo de habilidades motoras básicas, como la coordinación, el equilibrio, la agilidad, fuerza...

CAMPUS SEMANA SANTA 2024

ENTRENADORES DEL CAMPUS

ALEX URTASUN

Jugador profesional de baloncesto durante más de 20 temporadas. Actualmente en el Clavijo de Logroño en la liga LEB Oro. Ha jugado durante más de 10 temporadas en la liga ACB en equipos como Fuenlabrada, Murcia, Valencia basket y Guipuzkoa basket. Ha jugado en varias ocasiones la EUROCUP.



POPE URTASUN

Jugador de ligas FEB durante más de 20 años, ha desarrollado su carrera en la liga EBA y en la LEB Plata. Durante las últimas temporadas ha sido el capitán del Megacalzado Ardoi con el que llegó a jugar tres fases de ascenso a LEB plata.



info@aitsport.com

WWW.AITSPORT.COM



699424732

CAMPUS SEMANA SANTA 2024

TXEMI URTASUN

Jugador profesional de baloncesto con más de 15 temporadas en la ACB. Experiencia de varias temporadas jugando la EUROLIGA y la EURO CUP. Licencia de entrenador superior.



DAVID ANGULO

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y preparador físico en AIT Sport Center y entrenador en Gimnasio Abejeras



info@aitsport.com

WWW.AITSPORT.COM



699424732

CAMPUS SEMANA SANTA 2024

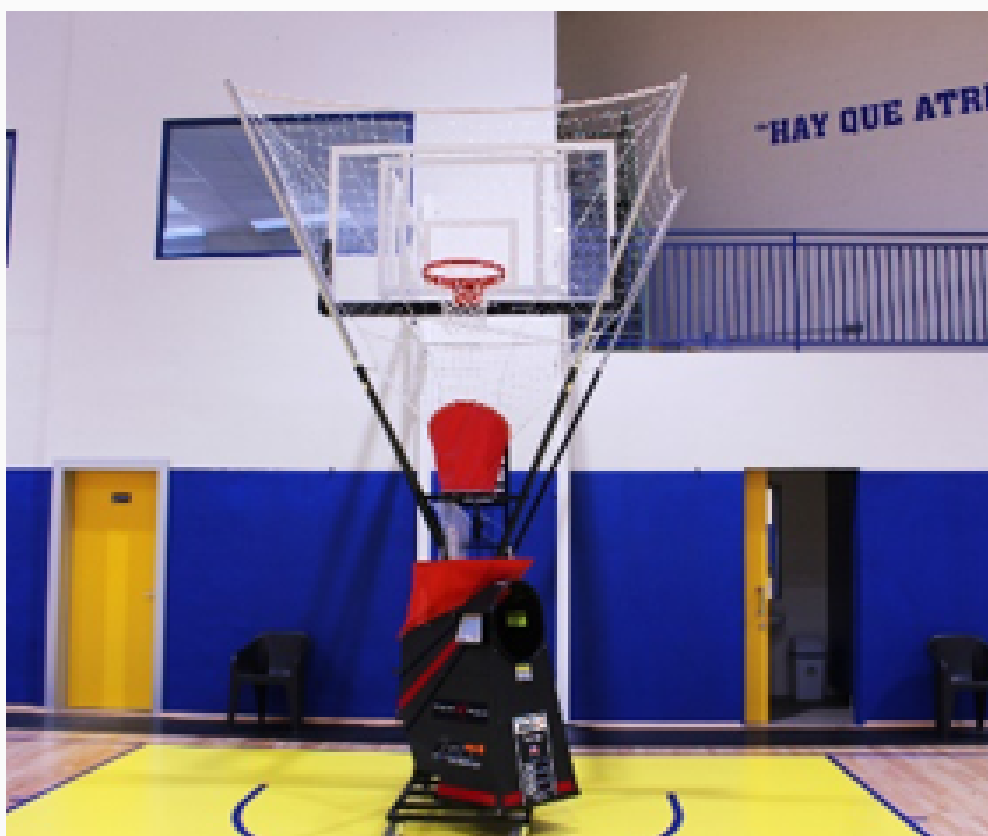
INSTALACIONES

El campus se desarrollará en las instalaciones propias de AIT SPORT CENTER, ubicadas en la Calle Ventas 38, polígono industrial Torres de Elorz.

Contamos con dos pistas de baloncesto equipadas con suelo de parquet flotante, especial para la práctica deportiva. Una de ellas posee la medida oficial y la otra, de tamaño reducido y canastas a dos alturas, es perfecta para tecnificaciones y mejora individual.



También utilizamos material específico y de vanguardia para la práctica baloncestística como máquina de tiro, redes para autopase, luces de reacción, etc., que permiten una experiencia profesional optimizando los resultados.



En el espacio anexo se ubica un gimnasio de 300 m2 donde poder realizar trabajo individual adaptado a la edad y necesidades, ya sean ejercicios de psicomotricidad o específicos de la condición física aplicada al baloncesto.

CAMPUS SEMANA SANTA 2024

HORARIO ORIENTATIVO

- 8:00- 9:00** LUDOTECA
- 9:00-9:30** ACTIVACIÓN
- 9:30-11:30** ENTRENAMIENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS
- 9:30-11:30** ENTRENAMIENTO FÍSICO ESPECÍFICO
- 11:30-12:15** ALMUERZO Y RELAX
- 12:15-14:00** COMPETICIONES Y CONCURSOS
- 14:00-15:00** LUDOTECA

NOTA:

El almuerzo que facilitaremos consistirá en sandwich, fruta, frutos secos y yogur.

En todos los casos se atenderá a las posibles intolerancias o peculiaridades en la alimentación de cada persona



info@aitsport.com

WWW.AITSPORT.COM



699424732